

フェイブックで随時情報更新中!!

チェックしてください!  こもガク

\みんなで目指そう!!/

1万いいね!



友達やご家族の方、みんなにシェアをお願いいたします!

こもガクは今後、菰野町を発信していくべく、様々な取り組みを続け、Facebook で発信されます。ひとり一人が力を持ち寄りできたこもガクに「いいね!」であなたも是非、ご参加ください! 次回のイベントにもたくさんの方に来ていただけるよう、みんなで菰野町を発信しましょう!

◎お申込方法について 事前予約制なので、予め予約、申し込みをしてから当日ご参加ください。

 ... お電話でのお申込み

 ... メールでのお申込み

 ... FAXでのお申込み

 ... ホームページからのお申込み

< 申し込み方法 >

参加者全員の氏名・年齢・性別、代表者の住所・電話番号(当日連絡のつく電話番号)・メールアドレスを明記の上、各塾の申し込み手段にそって、お申し込みください。

●メールの場合

件名:こもガク塾「〇〇(塾名)」お申し込みの件
本文:氏名・住所・電話番号・メールアドレス をご記入の上、送信ください。

●電話の場合参加の旨を伝えてください。

●FAXの場合 下記の空欄にご記入いただき、各塾までお送りください。

※定員になり次第、締め切らせていただきます。
※予約後のキャンセルは、速やかに、各塾にご連絡ください。
直前の場合は、材料費を頂くことがあります。



もっともっと菰野町がわかる。

テーマは“つくり手”と“優しさ”

4/14 - 21
[SAT.] [SAT.]

こもガク塾

会場: 菰野町全域 各会場

4/22 こもガクマルシェ
[SUN.]

10時~15時

会場: 菰野町役場駐車場周辺

一週間の。未来をつくる。菰野を知って菰野を学び菰野町。それでも違う。ことだけ。当たり前。町がある。ひとびとがいて山が。田んぼが。あり。

こもガク



4/14 - 21
[SAT.] [SAT.]

こもガク塾

会場：菰野町全域 各会場

町民全員が先生で、町全体が教室だ！というコンセプトのもと、体験型ワークショップや教室を、“塾”として開催します！参加者同士の学び合いや気づきが塾の特徴。菰野町にどんなデキコトがあるのか、もっと知ってほしい！！

珈琲セミナー/相続セミナー

スペシャルティコーヒーの知識・勉強とドリップコーヒーの淹れ方をお教えます。町民センターでは相続セミナーを開催。セミナー後個別での相談にも対応します。



日時：15日(日)・17日(火)・19日(木)・21日(土)
①珈琲セミナー 10:00～11:00
②相続セミナー 14:00～16:00
対象：20代～70代
受講料：①2000円(ケーキ・コーヒー付き)
②無料
定員：①各日6名 ②各日10組20名
会場：①かふえたかの(菰野町田口1924)
②町民センター(菰野町大字福村871-2)
受付：受付中

つくり手
高野 慎也
高野 菰野町田口1924
☎ 0593-44-1765
☎ 090-3251-4264
✉ dan-san@me6.cty-net.ne.jp
http://cafetakano.wp.xdomain.jp/
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

自分のお皿を作ってみよう

たたら板を使ってお皿の作成をします。



日時：14日(土)・15日(日)・20日(金)・21日(土)
①10:30～12:00 ②14:00～16:00
対象：不問
受講料：3000円～
定員：各回10名
会場：かもしか道具店(菰野町川北2834-2)
受付：受付中

つくり手
かもしか道具店
山口 菰野町川北2834-2
☎ 059-327-6555
☎ 059-327-6556
✉ kamoshika@kamoshika-douguten.jp
http://www.kamoshika-douguten.jp
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

シルクスクリーンでプリント体験

デザイナーによるデザイン講習の後、オリジナルデザインの版下制作体験+製版体験+シルクスクリーン体験です。



日時：14日(土)・21日(土) 10:00～17:00
対象：小学生以上
受講料：6000円
定員：各回5名
会場：NONAME 工場(菰野町菰野2710-1)
受付：受付中
※お申込みの際に、Tシャツのサイズをお申し付けください。汚れても良い服装にてお越しください。

つくり手
山崎 祐司
山崎 菰野町菰野2710-1
☎ 059-324-3094
☎ 059-324-3094
✉ no-name@m2.cty-net.ne.jp
https://www.facebook.com/NONAMEScreenprint/
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

ほうろく急須を使って楽しもう

かもしか道具店のほうろく急須を使って、ほうじ茶やほうじ茶ラテの作り方講座等を行います。



日時：15日(日)
①11:00～12:00 ②14:00～15:00
対象：中学生以上
受講料：500円(お菓子付き)
定員：7名程
会場：かもしか道具店(菰野町川北2834-2)
受付：受付中

つくり手
かもしか道具店
山口 菰野町川北2834-2
☎ 059-327-6555
☎ 059-327-6556
✉ kamoshika@kamoshika-douguten.jp
http://www.kamoshika-douguten.jp
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

ネイティブな英語を楽しく学ぼう!!

実際のレッスンを体験!!
日時：16日(月)～21日(土)
月～金 15:00～20:00/土10:00～12:00
※年齢やレベルにあったクラスをご案内します。
対象：2、3歳～大人までどなたでもOK!
受講料：無料
定員：各クラス在校生を交えて8名(要予約)
※予約時に日時を設定します。
会場：Everyday English 英会話教室(菰野町菰野1458-5)※菰野小学校すぐ東
受付：3月12日～(春休み3月25日～4月8日は受付不可)



つくり手
Everyday English 英会話教室
マイケルコバーダンス 菰野町菰野1458-5
☎ 059-394-0565
☎ 059-394-0565
✉ kloberdang@gmail.com
http://everyday-english.jp/
お申込：☎ ① ☎ ②

染花を使った体験レッスン

写真も挟める壁掛けアレンジやお花の取り外しが可能なアームバンドのどちらかを選んで作成します。



日時：14日(土)・15日(日) 13:00～17:00
対象：不問(小学生以下は保護者同伴)
受講料：壁掛けアレンジ 3500円(花材込み) アームバンド 2500円(花材込み)
※こもガク塾特別価格です。
定員：各回4名
会場：ラトゥリエ カトリヌ(菰野町大字田口新田134-5)
持ち物：作るワクワクした気持ちだけ!!
※風呂ラビングをしますので、タオルとお風呂スリッパ。
受付：受付中(定員になり次第締め切り)

つくり手
永田 奈美 / 諸岡 幸子
永田 菰野町田口新田134-5
☎ 090-9915-2961
✉ at.catheline@gmail.com
https://at.catheline.jimdo.com/
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

薪ストーブ体験～薪作りから使い方まで～

原木切り・薪割り・焚き付け作り・薪ストーブ着火までの基本体験ができます。



日時：14日(土) 10:00～12:00
対象：不問(小学生以下のみの参加不可)
受講料：無料
定員：20名
会場：株式会社チムニー ショールーム(菰野町千草6451)
受付：受付中
※野外で薪割り作業がある為、動きやすい服装にてお越しください。

つくり手
株式会社チムニー
野村 菰野町千草6451
☎ 059-391-0630
☎ 059-390-0640
✉ info@chimney.jp
http://www.chimney.jp
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

ものすごいスッキリするハンドマッサージ

ものすごくスッキリするハンドマッサージの体験及び効果機能の紹介です。



日時：21日(土) 11:00～16:00
対象：不問
受講料：500円
定員：お一人30分(8名限定予約制)
会場：HAIRBOXひろた Private room(菰野町菰野1030-3)
受付：受付中

つくり手
ひろた 北里
広田 菰野町菰野1030-3
☎ 059-394-1010
☎ 059-394-1748
✉ info@hairbox.jp
http://www.hairbox.jp
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

ステンドグラスワークショップ

鏡かキャンドルホルダーどちらかを選んで作成します。



日時：14日(土)・15日(日)
①10:00～12:00 ②14:00～16:00
対象：不問(小学生以下は保護者同伴)
費用：鏡(8.5cm角) 2000円
キャンドルホルダー(6.5cm角) 4000円
定員：各回4名
会場：bambino noie 工房(菰野町杉谷1418-5)
持ち物：エプロン
受付：受付中
※やけどには十分にお気を付けください。化粧生地などの服装はお避け下さい。

つくり手
藤井 徳子
藤井 菰野町杉谷1418-5
☎ 059-396-0950
✉ bambino@ga2.so-net.ne.jp
http://www.bambino1208.com
お申込：☎ ① ☎ ②

アロマでフットマッサージ

アロマオイルを使用した膝から下のマッサージ実習体験です。足の疲れを解消する手技をお伝えします。



日時：14日(土)・15日(日)・19日(木)～21日(土) 10:00～11:30
対象：女性(妊娠中の方は不可)
受講料：1500円+材料+教材費1000円
定員：各回6名
会場：竹永地区コミュニティセンター(菰野町竹成4436)
持ち物：バスタオル1枚・フェイスタオル1枚・筆記用具+膝上までめくれるズボンを用意又は持参
受付：受付中

つくり手
平澤 里美
平澤里美 菰野町竹成1651-9
☎ 080-5152-4359
☎ 059-396-5367
✉ rose-ring.aroma@ezweb.ne.jp
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

きもの体験講座

きもの着付け体験です。



日時：14日(土)・16日(月)・18日(水)・21日(土) 13:00～15:00
対象：女性
受講料：1000円
定員：各回5名
会場：菰野町農村センター和室(菰野町大字潤田4418)
持ち物：着物・半巾帯・長襦袢・肌着(上下)・前板・伊達締め2本・腰ひも4本・タオル2枚
受付：3月1日～開催日前日まで

つくり手
カーク 有紀子
カーク有紀子 菰野町千草
☎ 090-446-0986
✉ peaceful-world.yukko@ezweb.ne.jp
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

学研教室 『子どもの将来を考える』教育講演会

菰野の子ども達が将来自活できるように、(株)学研エデュケーションal本社より、顧問による教育講演会を行います。



日時：15日(日) 10:00～11:15
対象：子育て中の保護者様
受講料：無料(PakuPaku焼きたて食パンプレゼント)
定員：80名(託児はありません)
会場：町民センター(菰野町大字福村871-2)
受付：受付中(必ず予約をお願いします)

つくり手
(株)学研エデュケーションal
柏木 菰野町菰野2101-5
☎ 0120-114-154
(平日9:00～17:00)
☎ 059-227-9076
✉ ge-mie@gakken.co.jp
お申込：☎ ① ☎ ② ☎ ③

ラドン熱気浴を体験して健康になろう。

高濃度ラドンを体験し、体の変化に気づくことができます。

日 時：14日(土)・16日(月)・18日(水)・20日(金)
①10:00～12:00 ②13:00～15:00

対 象：中学生以上
受講料：1500円
定 員：各回男性10名・女性10名(2名より開講)
会 場：株式会社 希望荘
(菟野町大字千草7094番地)
受 付：3月14日～(1か月前からの予約の為)



つくり手
望月智広
菟野町大字千草7094番地
☎059-392-3181
✉059-392-3180
✉mansaku@kibousoh.or.jp
http://www.kibousoh.or.jp
お申込: ☎ ☒

自分で作ってみよう♪ 美味しいラーメン

種の湯切り体験と盛り付け体験後、実食します。

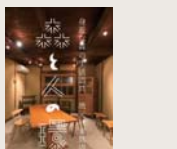
日 時：14日(土) 16:30～17:45
対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
受講料：1000円
定 員：10名
会 場：よろゐ家
(菟野町菟野2277-3 ※道の駅こものすく蔵)
持ち物：エプロン・三角巾
受 付：受付中



つくり手
中條一樹
中條
菟野町菟野2277-3
☎090-5002-3180
☎059-394-0019
✉team-k.k.y.r.318@softbank.jp
お申込: ☎ ☒

毎日使う暮らしの道具を手づくりしてみよう

身近な森の木を使い自分でつくった生活道具で毎日を暮らしませんか? まずはお箸から。木工家さんと一緒に刃物を研いでお箸をつくってみましょう。(M.Y.箸と技を持ち帰って家族や友達に分もせひ。)刃物づかい初挑戦のお子さんたち大歓迎です!



つくり手
森と人の環 木工家
清水
菟野町宿野56-1
☎059-329-7711
☎059-329-7721
✉info@moritohitonowajp
お申込: ☎ ☒ ☐

日 時：14日(土)・15日(日) 13:00～16:00
対 象：小学生以上(小学生は保護者同伴)
受講料：2000円
定 員：各回6名
会 場：身近な森の生活道具 地元材家具店 森と人の環(宿野56-1)
持ち物：あれば小刀と砥石
受 付：受付中

おもしろ漢字講座& 初級習字体験

漢字の種類や成立等、資料をもとに説明します。漢字の基本「一ニ三」から簡単な熟語を書いてみます。

日 時：17日(火) 13:00～15:30
対 象：20歳以上
受講料：500円(教材費無料)
定 員：15名
会 場：自宅(菟野町大羽根園青葉町20-12)
持ち物：筆等の習字道具(貸出し可)
受 付：受付中



つくり手
谷 伸司(泉石)
菟野町大羽根園青葉町20-12
☎090-4469-4032
☎059-394-1972
✉taniseneki@yahoo.co.jp
お申込: ☎ ☒ ☐

指でくるくるバステルアート

指でくるくるバステルアートをします。

日 時：20日(金)・21日(土) 13:30～15:30
対 象：小学生以上(6歳)～80歳
受講料：2500円+教材・材料費500円
定 員：各回5名
会 場：カフェこころレンタルスペース
(菟野町竹成1749-1)
受 付：受付中
※汚れてもいい服装にてお越しください。



つくり手
吉岡幸子/大橋奈緒子
吉岡
菟野町竹成791-19
☎090-6580-3240
☎059-396-4359
✉amenott_kumori_7166
✉yahoo.co.jp
https://www.facebook.com/hapian865
http://ameblo.jp/nikorinangel/
お申込: ☎ ☒

コーヒーと出会で人生をより豊かに

人との繋がりを美味しいコーヒーとスイーツがその要素と成るべく、人生を豊かにする手助けとなれば幸いです。

日 時：17日(火) 19:00～
対 象：20代～40歳までの男女各5名程
受講料：男性 2000円・女性 1000円
(コーヒー・ケーキのセット料金)
定 員：男女各7名(最低開催人数各3名)
会 場：珈琲屋 真戸運丸(菟野町神森897)
受 付：受付中



つくり手
山喜多 玲
山喜多
菟野町神森897
☎059-394-5191
☎059-394-5191
✉hot-coffee-okureyoooh
✉softbank.ne.jp
お申込: ☎

農を学ぶ

田植え体験をします。

日 時：21日(土) 午後～
対 象：不問
受講料：500円
定 員：上限なし
会 場：竹成地区内の圃場
持ち物：長靴・手袋・着替え
受 付：受付中
※汚れてもいい服装、捨ててほしい長めの靴下にてお越しください。



つくり手
服部慎司
服部
菟野町竹成1909
☎090-6615-9223
☎059-396-1864
✉nywmg851@yahoo.co.jp
お申込: ☎ ☒

光るどろ団子作り

下地どろ団子に左官材料を塗り磨きます。

日 時：15日(日) 9:30～16:45
対 象：6歳以上(6歳未満は保護者同伴)
受講料：500円
定 員：1時間5名(時間制限あり)
会 場：河合左官(菟野町杉谷2295番地内)
持ち物：タルオまたはハンカチ
受 付：受付中



つくり手
河合英喜
河合
菟野町杉谷2295番地内
☎090-3380-9795
☎059-393-2036
お申込: ☎ ☒

プロの設備で塗装体験 (ハ～ハ)10.0.0

☆プロの設備と材料を使用して体験型塗装教室☆DIYより格段に綺麗な仕上がりを貴方にも(ハハ)

日 時：14日(土)～16日(月)・20日(金)・21日(土)
9:00～20:00のご都合の良い時間
対 象：18歳以上(プロアマ不問)
受講料：例:30×30×30cm以内=4000円
車のバンパー軽傷20×20cm以内=8000円
※基本1色の料金。
定 員：1日5名(現車持込みは1日2名)
会 場：zurrauto(チュラウト)
(菟野町大字菟野8839)



つくり手
院南 桂
院南
菟野町菟野8839
☎090-6095-0173
☎059-337-8869
✉zurra173@softbank.jp
https://www.instagram.com/zurrauto173/
https://www.facebook.com/zurrauto173/
お申込: ☎ ☐ ☒

持ち物：塗装したい物・タオル・飲み物(手袋・マスク・材料は支給)
(例:携帯ケース・盗金修理したい車(軽度)・インテリア類等
不可:シリコン・スチロール・バンパーより柔らかい物等)
受 付：3月27日 9:00～
※回数に分けた場合も期間中は同一料金です。デコレーションパーツはご持参ください。
価格や持ち物の詳細はお問合せください。汚れてもいい服装にてお越しください。

4/22 こもガクマルシェ

[SUN.]
10時～15時
会 場：菟野町役場駐車場周辺

調理提供品
ベジファームこもの
填菓子 / 季節野菜 / 米 / フランクフルト / ビール・ジュース等
自家栽培により、みなさんに安心していただける商品作りを心掛けています。

調理提供品
美味旬菜饗庭
その場で作る創作料理 / 天津飯 / ローストビーフ等
手作り料理をキッチンカーにて調理提供します。三重県産にこだわった食材を、創作料理にて提供します。

調理提供品
〇元(マルゲン)
甘だれ唐揚げ / 各種どんぶり
三重の食材・調味料を使い、自家製の混合だしをベースに自家製タレを4種類、完全オリジナルの手作りにてご提供します。

調理提供品
ネクスト
フライドポテト / たこ焼き
たこ焼きは、3種の混合だしをベースで作った自慢の一品です。

調理提供品
キッチンよしひろ
もちもちドーナツ(正規加盟店) / プレーン・明治マヨネーズ・Wチーズ
外側はサクッと中はモチっとした食感に、小さなお子さんから年配の方まで支持されています。注文が入ってからお作りしますのでもいつもアツアツです。正規加盟店のクオリティをお確かめください。

調理提供品
Lupoche
コロネパン / パニーニ / ドリンク
当店の人気商品であるコロネは、パンとクリームをお客さまに選んでいただきお作りします。パンは食感にこだわった自家製パンを使用。パニーニは注文を受けてから焼き込み、できたてをご提供します。

調理提供品
Sand nico
サンドイッチ / 飲み物
地元の食材を使い、毎日20種以上のサンドイッチを作っています。季節ごとに旬な野菜を使ったサンドイッチは私達のおすすめです。

調理提供品
ゼルビーノカドウ
包み揚げピッツァ
ご注文毎に生地を伸ばし、ひとつひとつ丁寧に作り上げた本場イタリアの包み揚げピッツァです。

調理提供品
竹寿司
あじ唐揚げ / 創作いなり寿司 / 巻き寿司
頭から全部食べられる新鮮食材のあじの唐揚げや、唐揚げやエビマヨをのせた寿司屋こだわりの創作いなりを販売します。

調理提供品
FIVE NINE
唐揚げ
こがし唐揚げが香ばしい、売り切れ御免の唐揚げです。

調理提供品
まんぶくカフェリオン株式会社フォルツァ
広島風お好み焼き / 煮込みうどん / 特選焼そば / 厚切りタン塩串 / ジャンボ牛串
松阪牛メンチカツバーガー / 長久手フリック / コーヒー
「障害者が輝ける社会を」をコンセプトに、障害者就労支援(株)フォルツァとネスレ日本(株)の共同プロジェクトで運営しています。

調理提供品
鉄板焼 緑屋
広島風お好み焼き / 煮込みうどん / 特選焼そば / 厚切りタン塩串 / ジャンボ牛串
三重県産野菜をふんだんに使った鉄板焼きと、厚切りタン塩串とジャンボ牛串の販売をいたします。他では味わう事の出来ない自慢の料理です。

調理提供品
株式会社ロマンダー東海
スノー・ホットドッグ / スター・ロングボタ / ターキーレング / 肉巻きおにぎり等
当店特製の長さ約30センチの超ロングソーセージを使用する、スノー・ホットドッグをキッチンカーで販売します。当日は会場限定メニューを用意してご来店を心よりお待ちしております。

調理提供品 体験
わらしべ山荘
なごみちゃんみそ汁 / ファンコインフ / お餅のジュース 等
みなさまが元気で幸せになるホンモノをご提供します。

調理提供品
株式会社 鹿の湯ホテル
鹿の湯ホテルオリジナル商品の販売 / お餅のジュース 等
女将特製果実酒と果実酢は定番の一品。スタッフが作るアイディアメニュー、ご期待!!

