

女性のための安全登山教室



開催日時：平成25年9月4日（水）午後6時30分～8時30分

開催場所：名古屋市中区錦2-15-5豊島ビル11階（裏面に地図あり）

中部マーケティング協会 伏見東会議室 TEL 052-221-1261

研修内容：日本山岳ガイド協会認定ガイドによる机上講座

安全で快適な登山のための「装備の選び方」、「安全な山の歩き方」「簡単筋トレ」のレクチャー
テキストとして御在所岳を中心とした「こもの登山マップ」を配布いたします
なお参加者の皆様には簡単なアンケート調査にご協力をお願いいたします

講師：日本山岳ガイド協会認定ガイド 保田 辰弥 氏
プロフィール



- ・ (公益社団法人)日本山岳ガイド協会認定ガイド
- ・ 環境省自然公園指導員
- ・ 三重山岳連盟遭難対策委員
- ・ 関西山岳ガイド協会理事

鈴鹿山系を中心にガイド活動を実施。さらに北アルプスや八ヶ岳連峰など中部山岳から全国の山へ。
登山技術の教授をはじめ、安全登山や環境保護などの啓発にも努める。

対象者：これから登山を始めようと思っている方、登山経験が初心～初級者の方
女性限定とさせていただきます

参加料：無料、定員30名（お申し込み先着順、満員となり次第締め切りとなります）

申込・問合せ 菰野町商工会 三重県三重郡菰野町福村871-1

TEL 059-393-1050 FAX 059-393-4270

配布資料準備等の関係で、お申し込みは8月30日午後5時終了とさせていただきます
裏面のお申込み用紙に必要事項を記入後、ファクシミリ送信でお申込みください。

ファクシミリご利用が難しい場合は、直接お電話ください（平日 9:00～16:30）