

## 「ガイドと行く御在所山頂から国見岳」参加お申込書

お申し込みは、以下の項目をご記入の上、ファクシミリ送信して頂くか、郵送または e-mail 添付送信にてお申込みください。

- 定員は先着順20名限定。定員20名を超えた場合は、キャンセル待ちリストに入れさせていただきます。ご参加の不可については9月24日の午前中にお申し出の連絡先に致します。携帯電話番号の方は予め菰野町商工会の電話番号 **059-393-1050** をご登録頂きますようお願いいたします。
- 悪天候等でやむを得ず中止となる場合は、前日の夕方にご連絡させていただきますが、商工会からのご連絡が付かない場所にいる場合には、お手数ですが **059-393-1050** までお電話頂きますようお願い申し上げます。
- ロープウェイ往復乗車料金、昼食代（入浴サービス）は実費ご負担頂きますが、ガイド料金、少額保険料等のイベント参加料は無料となっております。ただし、アンケート調査にご協力をお願いいたします。
- 万が一のケガ等に備えて、主催者側で少額保険に加入しておりますが、ご自身での体調管理や無理な行動は避けるなどの心掛けをお願いいたします。当日は必ず健康保険証をお持ちください。
- グループでのお申込みの場合は各参加者が必ず申込書を提出願います。ただし、グループであることが判るように同行者名を、お互いに記入願います。

氏名	
ご住所	
年齢	歳（保険加入に必要です、必ずご記入ください）
職業	
登山経験	回（沢歩き 回、トレッキング 回、本格登山 回）
今回の同行者	無 ・ 有（お名前： ）
登ったことのある山	
昼間の連絡先	携帯電話、ファクシミリ機能のある電話等の商工会からの通知・連絡が必ず出来る番号をお願いいたします 電話番号（ ） FAX 番号（ ）
メールアドレス	@
緊急連絡先	当日万が一の場合の連絡先電話番号（ ） 連絡先の氏名（ ）
今後のイベント通知	・登山関係の通知が欲しい ・ イベント通知一般欲しい ・ 通知は不要

※上記の個人に関する情報は菰野町商工会主催の今アンケート調査に限り利用させていただきます。その他の目的に利用することは一切ございません

**菰野町商工会 FAX 番号 059-393-4270**

アシスタントガイド 伊藤明子さんプロフィール

子供のイベントに親子参加して登山に目覚め、7年前から年間3山を目標に夫婦で登山をしている。今では2泊3日の縦走登山もこなし、北アルプスの稜線踏破に挑戦中！御在所岳、鎌ヶ岳、天狗倉山が普段のトレーニング場所。



※当日の装備や服装について（ご参考）9月4日の安全登山教室に参加の方は研修時の内容を参考

- 【用具】シューズ：トレッキング用または登山に適した底の厚い靴、ストック：ダブルがおすすめ（持っている方）、ザック：15~25リットル程度
- 【服装】長ズボン、長袖シャツ、（木綿製品はおすすめ出来ません）厚手ソックス、手袋、帽子、雨具  
平地よりも寒く、天候の急変がありますので防水性、撥水性、透湿性のよいものをご準備ください
- 【その他】水筒 500ml~1リットル、健康保険証、行動食（おやつ）、プレート型コンパス、ビニール袋、着替え等